

Biografie Helena Nicolao

Ausbildungen

- Komplementärtherapeutin mit eidgenössischem Diplom Methoden Craniosacral Therapie und Bewegungstherapie
- NARM - Neuroaffektives Beziehungsmodell Zürich 2022-2023
- Somatic Experiencing® SE Practitioner Zürich 2019-2021
- Diplom Craniosacral Therapie Schule für Körpertherapie Kientalerhof 2015
- Practitioner of Body-Mind Centering® in DE und USA 2013
Teacher of Body-Mind Centering® (Ausbilderin) 2019 (1000 Std. Präsenzzeit)
- Master of Arts Transdisziplinarität in den Künsten ZHdK Zürich 2012
- Zertifikat Yogalehrerin am Yoga Vedanta Centre in Kerala 1998
- Bachelor of Arts Zeitgenössischer Tanz an der Hochschule der Künste Arnheim 1993
- Diplom Bewegungspädagogik staatlich anerkannt
Schwerpunkt Bewegungstherapie (Organische Gymnastik)
Berufsfachschule Dore-Jacobs, 3jährige Vollzeitausbildung 1985-1988

Berufliche Erfahrungen / Unterricht und Klinische Tätigkeit

- Seit 2019 Teilzeit als Craniosacral Therapeutin bei Sihlmed - Integrative Medizin in Zürich tätig
- 2016 – 2018 Craniosacral Therapeutin und Body- Mind Centering Practitioner in der RehaKlinik Bad Zurzach. In der Einzeltherapie tätig (Neurologie, Schmerztherapie, Psychosomatik)
- Seit 2013 eigene Praxis in Winterthur
- Unterrichtstätigkeit seit 1988 in der eigenen Bewegungsschule in Düsseldorf, Bewegungspädagogik und -therapie, Yoga für Erwachsene und Kinder. Körpertraining für Schauspieler am Schauspielhaus Düsseldorf. Berufs begleitende Weiterbildungen beim Diözesan Caritas Verband Köln. Yoga in der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge in grossen Düsseldorfer Unternehmen wie u.a.: Diabetes Zentrum, Flughafen Düsseldorf.

Seit 2010 Leitung von Weiterbildungen für Körpertherapeuten, Bewegungsfachkräfte, Darstellende Kunst und Musik: Referenzen Auswahl

- BGB- Berufsverband für Bewegung und Gesundheit
- Akademie der kulturellen Bildung des Landes Nord- Rhein Westfalen Remscheid
- Konservatorium Winterthur
- Kientalerhof – Schule für Körpertherapie
- Schlössli – Privatklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
- Berufs begleitende Weiterbildungen in Winterthur

