

Biografie Helena Nicolao

Ausbildungen

- Komplementärtherapeutin OdA KT Methode Craniosacral Therapie 2019
- Practitioner Somatic Experiencing® bei Urs Honauer Zürich i.A.
- Diplom Craniosacral Therapie Schule für Körpertherapie Kientalerhof 2015
- Practitioner of Body-Mind Centering® in DE und USA 2013
Teacher of Body-Mind Centering® (Ausbilderin) 2019
- Master of Arts Transdisziplinarität in den Künsten ZHdK Zürich 2012
- Zertifikat Yogalehrerin am Yoga Vedanta Centre in Kerala 1998
- Bachelor of Arts Zeitgenössischer Tanz an der Hochschule der Künste
Arnheim 1993
- Diplom Bewegungspädagogik Schwerpunkt Bewegungstherapie (Organische
Gymnastik), 3jährige Vollzeitausbildung an der Berufsfachschule Dore-Jacobs,
staatlich anerkannt 1985-1988

Berufliche Erfahrungen / Unterricht und Klinische Tätigkeit

Unterrichtstätigkeit seit 1988 in der eigenen Bewegungsschule in Düsseldorf, Bewegungspädagogik, Bewegungstherapie und Yoga für Erwachsene und Kinder. Seit 1993 Tanzimprovisation und Zeitgenössische Tanztechnik u.a. am Tanzhaus Nord – Rhein Westfalen und in der eigenen Bewegungsschule in Düsseldorf. 1993 – 2018 Choreografische Leitung und Produktion eigener Tanzprojekte und intern. Aufführungen in Deutschland, England, Holland, Schweiz, Österreich und Slowakei. Choreografie Stipendien der Kunststiftung NRW/ Nominierungen für den Kunstpreis NRW.2010 Umzug in die Schweiz nach Winterthur.

Seit 2010 Weiterbildungen für Körpertherapeuten und Bewegungsfachkräfte beim BGB- Berufsverband für Bewegung und Gesundheit, am Kientalerhof und berufsbegleitende Weiterbildungen in Winterthur - Integrative Medizin Winterthur -Baronenscheune.

Seit 2013 eigene Praxis in Winterthur. Seit 2019 Teilzeit als Craniosacral Therapeutin bei Sihlmed - Integrative Medizin in Zürich tätig.

2016 – 2018 Craniosacral Therapeutin und Body- Mind Centering Practitioner in der RehaClinik Bad Zurzach. In der Einzeltherapie tätig (Neurologie, Schmerztherapie, Psychosomatik)



Winterthur 2020